

○平成29年度の食育ワークショップの開催状況

(1) シニア世代のための食育ワークショップ

高齢者の食生活の課題に対応するため、(株)きわむ元気塾と共同で、「元気な食卓八王子店」に於いて「シニア世代のための食育教室」を開催した。

開催日及び場所	平成29年11月10日(金) 元気な食卓八王子店
プログラム	第一部：食育講座『健康長寿をめざす食生活とは？』 ①シニア世代の栄養摂取の現状と課題 ②望ましい食生活のあり方 第二部：食事体験『バランスのとれたおいしい食事体験』 ①元気な食卓スペシャルサラダ ②石垣牛ハンバーグ、ライス、スープ ③きなこ黒蜜アイス