

○令和2年度の料理教室の開催状況

(1) 視覚障害者を対象にした牛肉・豚肉をテーマにした料理教室

レシピカード集「みんなでミートクッキング」を活用し、「牛肉ときのこのブラウンシチュー」、「プルドポークのサラダ仕立て」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和2年10月8日(木)	川口市中央ふれあい館
12月15日(火)	江東区障害者福祉センター

(参加者26名)

(2) 牛乳・乳製品をテーマにしたシニア料理教室の開催

牛乳・乳製品を使った料理「ひと口てまり寿司」、「ミルク豚汁」、「かぼちゃのミルクそばろ煮」などの調理実習を行った。

開催日	会場
令和2年10月12日(月)	大宮北公民館
10月13日(火)	大田区嶺町文化センター
11月12日(木)	川口市中央ふれあい館
11月14日(土)	大田区池上文化センター
11月30日(月)	日本橋社会教育会館

(参加者66名)