

○平成29年度の料理教室の開催状況

(1) 視覚障害者を対象にした牛肉・豚肉をテーマにした料理教室

レシピカード集「みんなでミートクッキング3」を活用し、「ビーフストロガノフ」、「牛しゃぶサラダ」、「豚肉とキャベツの白ワイン煮」などの調理実習を行った。

開催日	会場
平成29年7月27日(木)	神奈川県ライトセンター(横浜市)
10月14日(土)	文京福祉センター江戸川橋
12月13日(水)	藤沢市湘南台公民館

(参加者52人)

(2) 牛乳・乳製品をテーマにしたシニア料理教室

牛乳・乳製品を使った料理「ひと口てまり寿司」、「ミルク肉じゃが」、「ミルクプリン」などの調理実習を行った。

開催日	会場
平成29年7月6日(木)	日野市中央公民館
8月29日(火)	横浜フォーラム
9月12日(火)	三芳町立中央公民館
10月12日(木)	赤羽文化センター
11月22日(水)	東京カテドラル関口教会

(参加者95人)

(3) 即席食品をテーマにしたシニア料理教室

即席めんに関する知識や上手な利用法を伝え、食生活改善等に役立てることを目的として、高齢者を対象に、野菜不足などを補う即席めんの簡単なメニューを紹介する料理教室を開催した。

開催日	会場
平成29年6月26日(月)	川崎市多摩市民館
7月21日(金)	渋谷区リフレッシュ氷川
9月29日(金)	足立区梅田地域学習センター
11月6日(月)	さいたま市与野本町コミュニティーセンター
11月27日(月)	中央区月島社会教育会館

(参加者106人)