

○平成28年度の料理教室の開催状況

(1) 視覚障害者を対象にした牛肉・豚肉をテーマにした料理教室

レシピカード集「みんなでミートクッキング2」を活用し、「牛肉とレーズンの赤ワイン煮」、「ローストビーフ」、「豚しゃぶサラダ」などの調理実習を行った。

開催日	会場
平成28年10月11日(火)	埼玉県三芳町立中央公民館
11月17日(木)	神奈川県ライトセンター(横浜市)
12月17日(土)	東京都新宿区消費生活センター分館

(参加者52人)

(2) 牛乳・乳製品をテーマにしたシニア料理教室

牛乳・乳製品を使った料理「ひと口てまり寿司」、「ミルクきんぴら」、「ミルク茶わん蒸し」、「トマトのレアチーズケーキ」などの調理実習を行った。

開催日	会場
平成28年6月29日(水)	川崎市多摩市民館
9月17日(土)	文京区アカデミー茗台
9月29日(木)	所沢市松井公民館
11月14日(月)	さいたま市与野本町コミュニティセンター
11月22日(火)	中央区立月島社会教育会館

(参加者104人)

(3) 即席食品をテーマにしたシニア料理教室

即席めんに関する知識や上手な利用法を伝え、食生活改善等に役立てることを目的として、高齢者を対象に、野菜不足などを補う即席めんの簡単なメニューを紹介する料理教室を開催した。

開催日	会場
平成28年7月27日(水)	川崎市多摩市民館
10月6日(木)	足立区梅田地域学習センター
11月19日(土)	北区赤羽文化センター
11月24日(木)	所沢市松井公民館
平成29年2月18日(土)	町田市民フォーラム

(参加者120人)