

I 平成30年度事業報告書

1 庶務に関する事項

(1) 理事会の開催

- 第1回 ○日時 平成30年5月25日(金)
○場所 ルポール麹町 3階 オパールの間
東京都千代田区平河町2-4-3
○議題 次の議案を審議、決議しました。
・平成29年度事業報告及び決算を承認する件
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件
- 第2回 ○日時 平成31年3月26日(火)
○場所 ルポール麹町 3階 アメジストの間
東京都千代田区平河町2-4-3
○議題 次の議案を審議、決議しました。
・平成31年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件

(2) 評議員会の開催

- 第1回 ○日時 平成30年6月13日(水)
○場所 ルポール麹町 3階 アメジストの間
東京都千代田区平河町2-4-3
○議題 次の議案を審議、決議しました。
・平成29年度事業報告及び決算を承認する件
- 第2回 ○日時 平成31年3月26日(火)
○場所 ルポール麹町 3階 アメジストの間
東京都千代田区平河町2-4-3
○議題 次の議案を審議、決議しました。
・平成31年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件

2 事業活動

(1) はじめに

当協会は、昭和59年に創立されて以来、組織の変遷を経つつも、継続して視覚障害者や高齢者など日常生活にハンディを負った人々に対し、日々の食生活を営む上で必要とされる情報をお届けするため、様々な活動を展開してまいりました。また、平成17年に食育基本法が制定されてからは、「食育」の推進にも積極的に取り組んでおります。

平成30年度においては、従来の活動の成果を踏まえつつ事業内容の見直しを図り、高齢者や視覚障害者等への食生活に関する知識と情報の提供、食生活環境のバリアフリー化及び食育に関する事業を推進してまいりました。

まず、食生活に関する情報提供の事業として、協会創立以来継続している視覚障害者向けの月刊「声の食生活情報」の制作、配布を行いました。

また、食生活環境のバリアフリー化を推進するため、視覚障害者向けに「江上栄子さんの家庭の健康料理教えます（上下）」の作成・配布及び「みんなでミートクッキング3」の増刷・配布と料理教室を開催しました。

さらに、食育の推進に関する事業としては、シニア世代を対象にした食育セミナーや牛乳・乳製品を用いた料理教室の開催、即席めんを食材とした料理教室などを開催しました。また、東北地域において市民参加型の高齢者の健康長寿につながる食育活動を行うとともに、「シニア世代食育推進協議会」の事務局として、会員企業と協力してシニア世代の食生活の改善に取り組みました。

(2) 事業の内容

ア 視覚障害者への音声による食生活に関する情報の提供

① 月刊「声の食生活情報」

視覚障害者向けに食生活に関する知識と情報を録音した月刊「声の食生活情報」を制作し、希望に応じ、カセットテープ又はデジジー(デジタル録音図書国際標準規格)対応のコンパクトディスク(CD)の形で、全国の点字図書館、盲学校、盲人援護施設、社会福祉協議会、視覚障害者個人などへ提供しました。

また、当協会の活動を広く認識していただくために、当協会のホームページからも音声提供しています。この制作、発送に当たっては、多くのボランティアの方々のお世話になっています。

〔(公財)飯島藤十郎記念食品科学振興財団助成事業〕

〔(一社)日本フードサービス協会助成事業〕

② ホームページによる食生活情報の提供

毎日の食事の献立のヒントとなるレシピを当協会のホームページ「すこやか食生活ネット」で多数紹介しています。料理の写真を掲載し、作り方などを音声で聴くことができます。

また、ホームページでは、当協会が作成した資料をダウンロードできるよう

にしてあり、実施中の事業の紹介や食生活に関する様々な情報の提供も行っています。

○「すこやか食生活ネット」 URL : <http://www.sukoyakanet.or.jp/>

イ 食生活環境のバリアフリー化の推進

① 食生活改善に関する解説書の作成

視覚障害者が自立してより良い食生活を営むための実践の手引きとして、月刊「声の食生活情報」で人気の「江上栄子さんの家庭の健康料理教えます」のコーナーで紹介している健康的で簡単にできる料理のレシピを季節ごとにまとめた解説書を作成しました。弱視の方を含む視覚障害者本人が利用できるよう、大活字に透明点字を載せ音声コードを付けています。

〔(一財)日本宝くじ協会助成事業〕

② 視覚障害者への食肉情報提供

シニア層の多い視覚障害者は、高齢者に一般的な動物性たん白質(食肉)の摂取不足がより大きな課題となっています。このため、食肉を利用した作りやすい料理レシピカード集「みんなでミートクッキング3」を増刷し、社会福祉協議会などへ配布するとともに、それを教材として料理教室を開催しました。

〔(公社)日本食肉協議会助成事業〕

ウ 食育の推進

① シニア世代のための食育セミナーの開催

シニア本人と家族、地域社会、食に係わる企業・団体が分担・連携して、シニア世代の食生活に関する課題に対応し、食生活環境を改善するため、様々な食に関する知識・手法を各分野の専門家から紹介いただく市民講座を開催しました。

② シニア料理教室の開催

高齢者を対象に、牛乳・乳製品を使った栄養バランスの良い新しいメニューの普及とそれを通じた牛乳・乳製品の持続的な消費拡大を図るための料理教室を開催し、牛乳が飲料としてだけでなく、料理の素材としても優れた食品であることの認識を広めるよう努めました。

〔関東生乳販売農業協同組合連合会助成事業〕

③ 即席食品の正しい知識の普及

調理が簡便で買い置きしやすい即席食品は、日常の食生活にハンディを抱えがちな高齢者や障害者にとって便利な食品です。その正しい知識を身につけてもらうとともに、上手な利用法を紹介する料理教室を開催しました。

〔(一社)日本即席食品工業協会助成事業〕

④ 視覚障害者を対象にした食育教室の開催

東洋水産(株)のご協力をいただき、視覚障害者を対象にした食育教室を開催し、だしの役割やうまみの相乗効果を学ぶ学習会を行い、日本各地のつゆの試飲などを体験した後に、即席めんを使用した料理実習を行いました。

⑤ 東北地域における食育活動の推進

日本フードサービス協会のご協力により、東日本復興支援ジェフグルメカードのご支援を受け、東北地域において市民参加型の高齢者の健康長寿につながる食育実践活動として、仙台市において「健康と食を考えるワークショップ」を開催するとともに、富谷市のレストランにおいて「シニア世代のための食育教室」を開催しました。

また、高齢者が健康長寿の実践に取り組むための分かり易い手引書を作成し、東北地域の関係者などへ配布しました。

⑥ シニア世代食育推進協議会による食育実践活動の推進

シニア世代の食育に関連する企業・団体が連携・協力して食育推進にあたるシニア世代食育推進協議会(会長 柴田博氏(当協会理事))の事務局の運営を当協会が担っています。

30年度は、(株)きわむ元気塾と共同して、2カ所のレストランにおいて、学習会と食事を組み合わせたワークショップを開催しました。また、上記①の食育セミナーの開催を支援しました。

エ その他

① 「平成29年度食料・農業・農村白書のあらまし」音声紹介版の作成

農林水産省の公募に応じ、視覚障害者に平成29年度食料・農業・農村白書の内容を紹介し理解していただけるよう、白書のあらましを収録したデイジー版CDを作成し、点字図書館、盲学校、視覚障害者団体等に配布しました。

〔農林水産省公募請負事業〕

② 視聴覚障害者福祉機器展に出展

千葉県網膜色素変性症協会主催の「第16回アイフェスタ in ちば」に出展し、当協会作成の点字・大活字・音声コード付き料理図書等を展示し、来場の視覚障害者に対し、当協会の活動PRを行いました。

3 事業等の実施経過

年 月	事 項
平成 30 年 4 月	1 声の食生活情報 4 月号発行 2 「第 16 回アイフェスタ in ちば」 出展
5 月	1 声の食生活情報 5 月号発行 2 第 1 回理事会開催 3 「シニア世代食育推進協議会」 総会開催
6 月	1 声の食生活情報 6 月号発行 2 第 1 回評議員会開催 3 高齢者の牛乳料理教室（渋谷区）
7 月	1 声の食生活情報 7 月号発行 2 視覚障害者の食肉料理教室（川口市）
8 月	1 声の食生活情報 8 月号発行 2 平成 29 年度食料・農業・農村白書のあらまし音声版配布 3 「みんなでミートクッキング 3」 配布
9 月	1 声の食生活情報 9 月号発行 2 高齢者の牛乳料理教室（さいたま市、大田区） 3 視覚障害者の食肉料理教室（豊島区）
10 月	1 声の食生活情報 10 月号発行 2 高齢者の牛乳料理教室（三芳町） 3 高齢者の即席めん料理教室（渋谷区） 4 視覚障害者の食肉料理教室（横浜市）
11 月	1 声の食生活情報 11 月号発行 2 シニア世代の健康と食を考えるワークショップ（仙台市） 3 シニア世代のための食育教室（品川区、狹山市、富谷市） 4 「シニア世代健康長寿のための食生活のすすめ」 配布 5 高齢者の即席めん料理教室（町田市、中央区） 6 高齢者の牛乳料理教室（横浜市）
12 月	1 声の食生活情報 12 月号発行 2 高齢者の即席めん料理教室（足立区）
平成 31 年 1 月	1 声の食生活情報 1 月号発行 2 高齢者の即席めん料理教室（中央区）
2 月	1 声の食生活情報 2 月号発行 2 シニア食育講座開催（中央区） 3 視覚障害者の食育教室（横浜市） 4 「江上栄子さんの家庭の健康料理教えます」 配布
3 月	1 声の食生活情報 3 月号発行 2 第 2 回理事会及び第 2 回評議員会開催