

# I 平成 27 年度事業報告書

## 1 庶務に関する事項

### (1) 理事会の開催

- 第 1 回 ○日時 平成 27 年 5 月 28 日(木)  
○場所 すこやか食生活協会  
東京都中央区日本橋本町 2-6-13  
○議題 次の議案を書面により審議、決議しました。  
・平成 26 年度事業報告及び決算を決定する件  
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件
- 第 2 回 ○日時 平成 27 年 6 月 12 日(金)  
○場所 ルポール麹町 3 階アメジストの間  
東京都千代田区平河町 2-4-3  
○議題 次の議案を審議、決議しました。  
・理事長及び専務理事を選定する件  
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件
- 第 3 回 ○日時 平成 28 年 3 月 22 日(火)  
○場所 ルポール麹町 3 階アメジストの間  
東京都千代田区平河町 2-4-3  
○議題 次の議案を審議、決議しました。  
・平成 28 年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件  
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件

### (2) 評議員会の開催

- 第 1 回 ○日時 平成 27 年 6 月 12 日(金)  
○場所 ルポール麹町 3 階アメジストの間  
東京都千代田区平河町 2-4-3  
○議題 次の議案を審議、決議しました。  
・平成 26 年度事業報告及び決算を決定する件

- ・評議員を選任する件
- ・理事を選任する件

第2回 ○日時 平成28年3月22日(火)

○場所 ルポール麹町 3階アメジストの間  
東京都千代田区平河町 2-4-3

○議題 次の議案を審議、決議しました。

- ・平成28年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件

## 2 事業活動

### (1) はじめに

当協会は、昭和 59 年に創立されて以来、30 年余にわたり組織の変遷を経つつも、継続して視覚障害者や高齢者など日常生活にハンディを負った人々に対し、日々の食生活を営む上で必要とされる情報をお届けするため、様々な活動を展開してまいりました。また、平成 17 年に食育基本法が制定されてからは、「食育」の推進にも積極的に取り組んでおります。

平成 27 年度においては、従来の活動の成果を踏まえつつ事業内容の見直しを図り、高齢者や視覚障害者等への食生活に関する知識と情報の提供、食生活環境のバリアフリー化及び食育に関する事業を推進してまいりました。

まず、食生活に関する情報提供の事業として、協会創立以来継続している視覚障害者向けの月刊「声の食生活情報」の制作、配布を行いました。

また、食生活環境のバリアフリー化を推進するため、視覚障害者向けに「健康な食生活のための献立レシピ集」の作成・配布及び「みんなでミートクッキング 2」の作成・配布と料理教室を開催しました。次いで、バリアフリー化の推進に関する活動の一環として、視覚障害者の食生活の実態及び賛助会員企業からの提供食材の使い勝手を調査して、食品企業・団体に理解と対応を促す取り組みを行いました。

さらに、食育の推進に関する事業としては、国から補助金を得て視覚障害者が健全な食生活を享受できるよう、農産物の生産現場から食卓にいたるまでのフードチェーン全般の理解を促進するための実践事業を行うとともに、シニア世代を対象にした食育セミナーや牛乳・乳製品を用いた料理教室の開催、即席めんを食材とした料理教室とアンケート調査を実施しました。また、「シニア世代食育推進協議会」の事務局として、会員企業と協力してシニア世代の食生活の改善に取り組みました。

## (2) 事業の内容

### 1) 視覚障害者への音声による食生活に関する情報の提供

#### ① 月刊「声の食生活情報」

視覚障害者向けに食生活に関する知識と情報を録音した月刊「声の食生活情報」を制作し、希望に応じ、カセットテープ又はデージー(デジタル録音図書国際標準規格)対応のコンパクトディスク(CD)の形で、全国の点字図書館、盲学校、盲人援護施設、社会福祉協議会、視覚障害者個人などに提供しました。また、平成27年4月より当協会のホームページからも音声提供しています。この制作、発送に当たっては、多くのボランティアの方々のお世話になっています。

〔(公財)飯島藤十郎記念食品科学振興財団助成事業〕

〔(一社)日本フードサービス協会助成事業〕

#### ② ホームページによる食生活情報の提供

毎日の食事の献立のヒントとなるレシピを当協会のホームページ「すこやか食生活ネット」で多数紹介しています。料理の写真を掲載し、作り方などを音声で聴くことができます。

また、ホームページでは、当協会が作成した資料をダウンロードできるようにしてあり、実施中の事業の紹介や食生活に関する様々な情報の提供も行っています。

○「すこやか食生活ネット」 URL : <http://www.sukoyakanet.or.jp/>

### 2) 食生活環境のバリアフリー化の推進

#### ① 食生活改善に関する解説書の作成

視覚障害者が自立したよりよい食生活を営むための実践の手引きとして、春夏秋冬の季節ごとに、一週間分の献立例と料理の作り方を解説した「健康な食生活のための献立レシピ集～月刊『栄養と料理』献立カレンダーより～」を作成しました。弱視の方を含む視覚障害者本人が利用できるよう、大活字に透明点字をのせ音声コードを付けています。

〔(一財)日本宝くじ協会助成事業〕

#### ② 視覚障害者への食肉情報提供

シニア層の多い視覚障害者は、高齢者に一般的な動物性たん白質(食肉)の摂取不足がより大きな課題となっています。このため、食肉(牛肉および豚肉)を利用した作りやすい料理レシピカード集「みんなでミートクッキング2」を、大活字

に透明点字をのせ音声コードを付けて作成するとともに、それを教材として料理教室を開催し、視覚障害者に豊かでより望ましい食生活を享受できる環境の整備を図りました。

レシピカード集は、全国の盲学校、点字図書館等の施設に配布するとともに、当協会が発行している視覚障害者向け月刊「声の食生活情報」を通じて全国に紹介、希望者に配布しました。

〔(公社)日本食肉協議会助成事業〕

### ③ 食生活改善に資する調査とその広報

視覚障害者の食生活を安全で豊かなものとするため、声の食生活情報の利用者等を対象として視覚障害者の食生活の実態及び賛助会員企業提供の市販半調理食品の使い勝手を調査しました。調査結果については、商品開発や食生活指導に役立てるよう食品関係企業・団体や報道機関に対し働きかけるとともに、声の食生活情報でも公表し視覚障害者間での情報の共有を図っています。

## 3) 食育の推進

### ① 視覚障害者が健康で健全な食生活を享受するための食育の推進

視覚障害者が健康で健全な食生活を享受するため、食品の生産から食卓に至るまでのフードチェーン全般にわたる系統的な理解を促進するための食育活動の実践として、農業・醤油製造現場体験、収穫体験した農産物を利用した料理教室及び現場体験した醤油に関する学習会を行うとともに、その状況を音声版 CD に編集し視覚障害者や関係団体に配布しました。

〔農林水産省補助事業〕

### ② シニア世代のための食育セミナーの開催

シニア本人と家族、地域社会、食に係わる企業・団体が分担・連携して、シニア世代の食生活に関する課題に対応し、食生活環境を改善するため、様々な食に関する知識・手法を各分野の専門家から紹介いただく市民講座を開催しました。

〔(公社)日本フードスペシャリスト協会助成事業〕

### ③ シニア料理教室の開催

高齢者を対象に、牛乳・乳製品を使った栄養バランスの良い新しいメニューの普及とそれを通じた牛乳・乳製品の持続的な消費拡大を図るための料理教室を首都圏各地において開催し、牛乳が飲料としてだけでなく、料理の素材としても優れた食品であることの認識を広めるよう努めました。

〔関東生乳販売農業協同組合連合会助成事業〕

④ 即席食品の正しい知識の普及

調理が簡便で買い置きしやすい即席食品は、日常の食生活にハンディを抱えがちな高齢者や障害者にとって便利な食品です。その正しい知識を身につけてもらうとともに、使い勝手を良くするための要望を汲み上げることが目的として、高齢者を対象とする料理講習会及びアンケート調査を実施しました。調査結果については、業界団体を通じて広く関係企業に周知を図り、今後の製品の改善に役立てていただくこととしています。

〔(一社)日本即席食品工業協会助成事業〕

⑤ シニア世代食育推進協議会による食育推進事業の推進

シニア世代の食育に関連する企業・団体が連携・協力して食育推進にあたるシニア世代食育推進協議会(会長 柴田博氏(当協会理事))の事務局の運営を当協会が担っており、協議会が実施する事業のコーディネートを行うとともに、会員相互の連携・情報交換を進めることにより、シニア世代の食生活改善に寄与しています。

27年度は、味の民芸フードサービス株式会社と共同して、高齢者の食生活の課題に対応するため、外食店利用者を対象とした学習会と食事を組み合わせたワークショップを開催しました。

〔シニア世代食育推進協議会事業〕

4) その他

① 「平成 26 年度食料・農業・農村白書のあらまし」音声紹介版の作成

農林水産省の公募に応じ、視覚障害者に平成 26 年度食料・農業・農村白書の内容を紹介し理解していただけるよう、白書のあらましを収録したデージー版 CD を作成し、点字図書館、盲学校、視覚障害者団体等に配布しました。

〔農林水産省公募請負事業〕

② 視聴覚障害者福祉機器展に出展

千葉県網膜色素変性症協会主催の「第 13 回アイフェスタ in ちば」に出展し、当協会作成の点字・大活字・音声コード付き料理図書等を展示し、来場の視覚障害者に対し、当協会の活動 PR を行いました。

### 3 事業等の実施経過

年 月	事 項
平成 27 年 4 月	1 声の食生活情報 4 月号発行
5 月	1 第 1 回理事会開催 2 声の食生活情報 5 月号発行 3 「シニア世代食育推進協議会」総会開催 4 「第 13 回アイフェスタ in ちば」出展
6 月	1 声の食生活情報 6 月号発行 2 第 1 回評議員会及び第 2 回理事会開催 3 牛乳料理教室(川崎市多摩区) 4 日本盲人社会福祉施設協議会全国大会参加
7 月	1 声の食生活情報 7 月号発行 2 牛乳料理教室(世田谷区) 3 視覚障害者の食生活調査(アンケート送付) 4 高齢者の即席めん料理教室(世田谷区)
8 月	1 声の食生活情報 8 月号発行
9 月	1 声の食生活情報 9 月号発行 2 視覚障害者食育料理教室(三芳町) 3 高齢者の即席めん料理教室(足立区) 4 平成 26 年度食料・農業・農村白書のあらまし音声版配布 5 農業現場体験(神川町)
10 月	1 声の食生活情報 10 月号発行 2 視覚障害者食育料理教室(所沢市) 3 牛乳料理教室(中央区、町田市) 4 農業現場体験(神川町 3 回実施、小田原市) 5 高齢者の食育教室(東久留米市、味の民芸共催) 6 シニア食育講座(千代田区)
11 月	1 声の食生活情報 11 月号発行 2 牛乳料理教室(足立区) 3 視覚障害者食育料理教室(横浜市) 4 視覚障害者食育学習会(川口市) 5 高齢者の食育教室(岡山市、味の民芸共催) 6 食肉料理教室(川崎市、横浜市)

年 月	事 項
12 月	1 声の食生活情報 12 月号発行 2 視覚障害者の食生活調査(アンケート送付)
平成 28 年 1 月	1 声の食生活情報 1 月号発行 2 視覚障害者食育料理教室(清瀬市) 3 食肉料理教室(川口市) 4 高齢者の即席めん料理教室(さいたま市) 5 「みんなでミートクッキング 2」配布
2 月	1 声の食生活情報 2 月号発行 2 高齢者の即席めん料理教室(町田市、川崎市) 3 「健康な食生活のための献立レシピ集」配布
3 月	1 声の食生活情報 3 月号発行 2 第 3 回理事会及び第 2 回評議員会開催 3 視覚障害者の食生活調査結果公表・配布 4 視覚障害者の即席めん利用調査報告書発行・配布