

I 平成25年度事業報告書

1 庶務に関する事項

(1) 理事会の開催

- 第1回 ○日時 平成25年5月23日(木)
○場所 ルポール麹町 4階珊瑚の間
東京都千代田区平河町2-4-3
○議題 次の議案を審議、決議しました。
・平成24年度事業報告及び決算を決定する件
- 第2回 ○日時 平成25年6月12日(水)
○場所 南青山会館 会議室
東京都港区南青山5-7-10
○議題 次の議案を審議、決議しました。
・理事長及び専務理事を選定する件
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件
- 第3回 ○日時 平成26年3月24日(月)
○場所 ルポール麹町 3階アメジストの間
東京都千代田区平河町2-4-3
○議題 次の議案を審議、決議しました。
・平成26年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件
・公益財団法人すこやか食生活協会職員就業規程及び公益財団法人すこやか食生活協会職員給与規程を改正する件
・次回評議員会の日時及び場所並びに目的である事項等を決定する件
- 第4回 ○日時 平成26年3月24日(月)
○場所 ルポール麹町 3階アメジストの間
東京都千代田区平河町2-4-3
○議題 次の議案を審議、決議しました。
・理事長を選定する件

(2) 評議員会の開催

第1回 ○日時 平成25年6月12日(水)

○場所 南青山会館 会議室
東京都港区南青山5-7-10

○議題 次の議案を審議、決議しました。
・平成24年度事業報告及び決算を決定する件
・評議員を選任する件
・理事及び監事を選任する件

第2回 ○日時 平成26年3月24日(月)

○場所 ルポール麹町 3階アメジストの間
東京都千代田区平河町2-4-3

○議題 次の議案を審議、決議しました。
・平成26年度事業計画書、収支予算書、資金調達及び設備投資の見込みを決定する件
・理事1名を選任する件
・評議員1名を選任する件

2 事業活動

(1) はじめに

当協会は、1984年に発足して以来、視覚障害者や高齢者など日常生活にハンディを負った人々の食生活の改善に貢献するという理念のもと、食生活に関する情報の提供や各種資材の配布、バリアフリー化のための提案など様々な活動を展開してきました。

また、2005年に食育基本法が制定されて以来、食育推進活動にも積極的に取り組んできました。食育については、人々が健全な食生活を実践できるよう自らセミナーを主催するといった活動のほか、事業に取り組む企業、団体などと連携した活動も幅広く展開しております。

平成25年度においては、従来の活動の成果を踏まえ、さらに事業内容の見直しを図りつつ、高齢者・障害者等への食生活に関する知識と情報の提供、食生活環境のバリアフリー化及び食育に関する事業を推進して参りました。

まず、食生活に関する情報提供の事業として、協会創設以来継続している視覚障害者向けの月刊「声の食生活情報」の制作、配布を行いました。

次に、食育の推進に関する事業としては、当協会単独事業として賛助会員企業や食に関心の高い一般市民を対象とした食育講座を開催するとともに、当協会が会員かつ事務局である「シニア世代食育推進協議会」において、会員企業と協力して、施設利用者とその家族が望ましい食生活の実践が行えるよう、学習教材の作成等による食育に関する活動を展開しました。また、高齢者の健康長寿に役立てるため、牛乳料理教室を開催しました。

さらに、高齢者・障害者の食生活環境のバリアフリー化を推進するため、視覚障害者向けの「よりよい食生活のためにー実践の手引き」及び「みんなでミートクッキング」の作成・配布、視覚障害者のための料理教室の開催を行うとともに、高齢者を対象として、即席食品の利用に関する調査を実施しました。

また、視覚障害者の食生活調査を実施し、その結果を広く食品製造や販売の場に役立てて頂けるよう食品企業・団体に理解と協力を依頼しました。

(2) 事業の内容

1) 食生活に関する情報の提供

① 月刊「声の食生活情報」の発行

視覚障害者向けに食生活に関する知識と情報を録音した月刊「声の食生活情報」を制作し、希望に応じ、カセットテープ又はデイジー(デジタル録音図書の国際標準規格)対応のコンパクトディスク(CD)の形で、全国の点字図書館、盲学校、盲人援護施設、社会福祉協議会、視覚障害者個人などに提供しました。この制作、発送に当たっては、多くのボランティアの方々のお世話になっています。

〔(公財)飯島藤十郎記念食品科学振興財団助成事業〕

〔(一社)日本フードサービス協会助成事業〕

② ホームページによる食生活情報の提供

毎日の食事の献立のヒントとなるレシピを当協会のホームページ「すこやか食生活ネット」で多数紹介しています。料理の写真を掲載し、作り方などを音声で聴くことができます。

このほか、ホームページでは、当協会が作成した資料をダウンロードできるようにしてあり、また、実施中の事業の紹介や食生活に関する様々な情報の提供を行っています。

○ 「すこやか食生活ネット」のURL

<http://www.sukoyakanet.or.jp/>

2) 食育の推進

① シニア食育講座の開催

当協会の独自事業として、シニア世代を対象とした多面的な食に関する知識・手法を、当面する課題について、様々な分野の専門家に講師となって頂き、一般市民、食に関心のあるNPO関係者、食品企業の商品開発・広報等の担当者等を対象にわかりやすく紹介する市民講座を開催しました。

〔(公社)日本フードスペシャリスト協会助成事業〕

② 食育実践活動の推進

シニア世代食育推進協議会の構成員としてニチレイフーズと共同して、高齢者の食生活の課題に対応する学習資材として、デイサービス施設の利用者・介護関係者を対象とした簡易なDVD動画(音声解説付き)を作成するとともに、デイサービス施設職員を対象にその利用手法の説明会を開催しました。

〔シニア世代食育推進協議会事業〕

③ 牛乳・乳製品を使った料理教室の開催

牛乳・乳製品を使った栄養バランスの良い料理の普及を図るため、高齢者向けの料理教室を首都圏各地において開催し、牛乳が、飲料としてだけでなく、料理の素材としても優れた食品であることの認識を広めるよう努めました。

〔関東生乳販売農業協同組合連合会助成事業〕

④ 「平成 24 年度食料・農業・農村白書のあらまし」音声紹介版の作成

農林水産省の公募に応じ、視覚障害者に平成 24 年度食料・農業・農村白書の内容を紹介し理解していただけるよう、白書のあらましを収録した音声テープ及びデージー版 CD を作成し、盲学校、視覚障害者団体等に配布しました。

〔農林水産省公募請負事業〕

3) 障害者・高齢者の食生活環境のバリアフリー化の推進

① 視覚障害者向け「よりよい食生活のためにー実践の手引き」の作成配布

視覚障害者が自立したよりよい食生活を営むための実践の手引きとして、食生活の質を高める手法、食事の摂り方、食品衛生、災害の備えの 4 つの分野について、項目別に要点をまとめてわかりやすく解説した大活字・透明点字・音声コード一体型の解説書を作成し、全国の点字図書館、盲学校、盲人援護施設、社会福祉協議会、希望する視覚障害者個人などに配布しました。

〔(一財)日本宝くじ協会助成事業〕

② 視覚障害者向け「みんなでミートクッキング」の作成配布と料理教室の開催

食肉(牛肉及び豚肉)を利用した作りやすい料理レシピを、大活字・透明点字・音声コード一体型レシピカード集として作成しました。

本カード集は、全国の盲学校、点字図書館、日本盲人社会福祉施設協議会等の施設に配布するとともに、当協会が発行している視覚障害者向け月刊「声の食生活情報」を通じて全国に紹介し、希望者に配布しました。

また、本カード集を活用した視覚障害者向け料理教室を開催しました。

〔(公社)日本食肉協議会助成事業〕

③ 即席食品を活用した食生活環境バリアフリー化推進に関する調査

日常の調理にハンディを抱えがちな高齢者や障害者にとって、即席食品は便利な食品です。このような観点から、その正しい知識や使い方を身に付けてもらうとともに、使い勝手を良くするための要望を汲み上げるため、即席めんに関し高齢者を対象とする調査を行いました。

この調査結果については、業界団体を通じて広く関係企業に周知を図り、今後の商品の改善に役立てていただくこととしています。

〔(一社)日本即席食品工業協会助成事業〕

④ 視覚障害者の食生活調査

近年、視覚障害者にとって、特に食生活の面においては、厨房機器や環境の改善が進む一方で、なお多くの課題が残され、また新たな課題も生じています。視覚障害者が食生活上有している課題や要望がどのような場面で存在するのかを把握し、その結果を必要な対策を講ずるための基礎的資料とすることを目的として、視覚障害者を対象としたアンケート調査を実施しました。調査結果は、声の食生活情報などを通じて公表するとともに、明らかになった課題について理解と協力を得るよう、食品関係企業・団体や報道機関に対し、説明会などを通じ働きかけました。

3 事業の実施経過

年 月	事 項
平成 25 年 4 月	声の食生活情報 4 月号発行
5 月	1 第 1 回理事会開催 2 声の食生活情報 5 月号発行 3 「シニア世代食育推進協議会」総会開催
6 月	1 声の食生活情報 6 月号発行 2 第 1 回評議員会及び第 2 回理事会開催 3 視覚障害者の食生活調査(アンケート送付)
7 月	1 声の食生活情報 7 月号発行 2 高齢者の即席めん利用調査(北区)
8 月	声の食生活情報 8 月号発行
9 月	1 声の食生活情報 9 月号発行 2 高齢者向け牛乳料理教室 (川崎市多摩区) 3 高齢者の即席めん利用調査(北区、大田区、世田谷区) 4 平成 24 年度食料・農業・農村白書のあらまし音声版配布
10 月	1 声の食生活情報 10 月号発行 2 高齢者向け牛乳料理教室 (北区、世田谷区) 3 視覚障害者の食生活調査結果公表 4 シニア食育講座(港区：第 1 回)
11 月	1 声の食生活情報 11 月号発行 2 高齢者向け牛乳料理教室 (千代田区)
12 月	1 声の食生活情報 12 月号発行 2 視覚障害者の食生活調査(アンケート送付) 3 高齢者向け牛乳料理教室(中央区) 4 高齢者の即席めん利用調査(世田谷区) 5 シニア食育講座(港区：第 2 回)
平成 26 年 1 月	1 声の食生活情報 1 月号発行 2 「よりよい食生活のためにー実践の手引き」発行、配布
2 月	1 声の食生活情報 2 月号発行 2 「みんなでミートクッキング」発行、配布 3 視覚障害者のための料理教室(市川市 2 回)
3 月	1 声の食生活情報 3 月号発行 2 第 3 回並びに第 4 回理事会及び第 2 回評議員会開催 3 「食育実践活動推進事業」食育教材説明会 4 視覚障害者の食生活調査結果公表 5 視覚障害者の即席めん利用調査報告書発行・配布

